



## II CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN INFANTIL DE INVIERNO

### INSTRUCCIONES TECNICAS

#### 1.- CALENTAMIENTOS

1.1. La piscina estará abierta para calentamientos 60 minutos antes del inicio de cada sesión.

1.2. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes de iniciarse la sesión correspondiente.

1.3. La disposición de la piletta de ocho calles en los últimos 15 minutos de calentamiento será la siguiente:

CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Salidas Sprints 25 m.	Sprints Series 50 m.	Calentamientos y nado suave				Sprints Series 50 m.	Salidas Sprints 25 m.
1	2	3	4	5	6	7	8

#### 2. PILETA ANEXA

Su uso exclusivo es para calentamiento y nado suave. No podrá haber nadadores sin entrenador que dirija y cuide los ejercicios. En ningún caso estará permitido el juego y el no uso del gorro de baño.

#### 3. BAJAS Y RELEVOS

- Las bajas y composiciones de relevos deberán presentarse, como máximo, 30 minutos antes del inicio de cada sesión en la mesa del jurado.

#### 4. SALIDAS

4.1 Serán salidas lanzadas, los nadadores de la serie que hayan terminado la carrera esperarán a la “**salida**” de la serie siguiente y una vez estén todos los nadadores en el agua abandonarán la piletta por los laterales sin tocar las placas del cronometraje electrónico o podrán ser descalificados; en las pruebas de espalda y relevos los nadadores que hayan terminado la carrera esperaran la señal de los Jueces para abandonar la piletta, también por los laterales. Todo lo anteriormente indicado puede admitir excepciones que serán indicadas por los Jueces con señales de silbato y manos.



4.2 Cualquier nadador que haya terminado la distancia a cubrir en una carrera de relevos, dejará la piletta inmediatamente, sin molestar a ningún otro participante que no haya terminado todavía su carrera. En caso contrario, el equipo de relevos, será descalificado

## 6. PREMIACIÓN

Se procederá a la entrega de medallas de las pruebas individuales después de la celebración de las pruebas 4, 9, 13, 18, 24, 27, 31 Y 34. Los nadadores a los que se les hará entrega de estas medallas serán nombrados por megafonía y deberán estar situados en la cámara de premiación antes de comenzar la entrega.

Se procederá a la entrega de medallas de las pruebas de relevos cinco minutos antes de comenzar la sesión siguiente de la prueba disputada.

La entrega de medallas de las pruebas 35 y 36 se efectuará una vez finalizadas estas, procediendo después a la entrega de los trofeos de acuerdo a la normativa del Campeonato